

Có thể phòng ngừa chứng ngộ độc thức ăn không?

Có thể phòng ngừa được chứng ngộ độc thức ăn. Đa số các chứng ngộ độc thức ăn là do ăn phải các loại thực phẩm đóng lon có ít axít, thí dụ như đậu xanh, củ cải đường, măng tây, và ngô. Những người đóng lon tại nhà nên tuân theo các qui chế về vệ sinh sạch sẽ để giảm nguy cơ ngộ độc thứ ăn. Nếu quý vị ăn thực phẩm được đóng lon tại nhà, quý vị nên đun sôi thức ăn đó trong 10 phút trước khi ăn để bảo đảm an toàn. Quý vị có thể tìm hiểu thêm về việc đóng lon thực phẩm tại nhà an toàn tại trang mạng lưới điện toán

<http://www.nal.usda.gov/fnic/consumersite/allaboutfood.htm>.

Chứng ngộ độc thứ ăn cũng có thể là do mật ong. Vì hệ tiêu hóa của trẻ em chưa phát triển đầy đủ nên các em dễ bị nhiễm độc thứ ăn. Không cho trẻ em dưới 1 tuổi ăn mật ong.

Chứng ngộ độc do vết thương có thể phòng ngừa được bằng cách đưa người bệnh đi khám ngay để chữa các vết thương bị nhiễm trùng và không dùng các loại ma túy bất hợp pháp có dạng tiêm như heroin.

Tôi tìm hiểu thêm về chứng ngộ độc như thế nào?

Quý vị có thể gọi đường dây điện thoại Khẩn cấp của Maryland Department of Health and Mental Hygiene tại số 1-866-866-2769, hoặc TTY 1-800-735-2258.

Quý vị cũng có thể biết thêm chi tiết tại những trang mạng lưới điện toán này:

Maryland Department of Health and Mental Hygiene

www.dhmh.state.md.us

Centers for Disease Control and Prevention

www.cdc.gov/smallpox



Maryland Department of Health and Mental Hygiene

Robert L. Ehrlich, Jr., Governor

Michael S. Steele, Lt. Governor

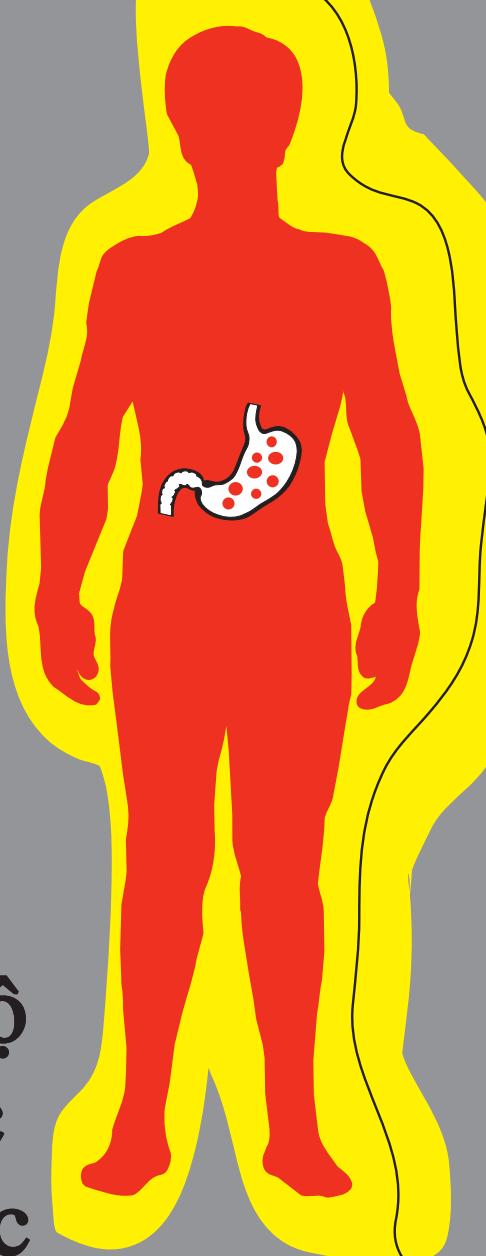
Nelson J. Sabatini, Secretary

Những dịch vụ và cơ sở của Maryland Department of Health and Mental Hygiene (DHMH) hoạt động trên cơ sở không phân biệt đối xử. Quy định này nghiêm cấm phân biệt đối xử về chủng tộc, màu da, giới tính, hoặc nguồn gốc dân tộc và áp dụng cho những điều khoản về việc làm và ưu tiên, đặc quyền và các điều kiện thuận lợi.

Theo Americans With Disabilities Act, Sở Y Tế bảo đảm rằng những người tàn tật hội đủ điều kiện sẽ có cơ hội tham gia và hưởng lợi từ các dịch vụ, chương trình, trợ cấp của DHMH, và cơ hội làm việc.

Botulism - Vietnamese -A

Ngộ độc thực phẩm là gì?



Ngộ độc thực phẩm là gì?

Ngộ độc thực phẩm là căn bệnh hiếm gặp và gây tử vong, có thể làm liệt cơ hoặc gây tử vong do tắc thở.

Có ba dạng ngộ độc thực phẩm:

- Ngộ độc do thực phẩm là do ăn phải những loại thực phẩm bị hỏng có chất gây nhiễm độc.
- Ngộ độc qua vết thương xảy ra khi vết thương bị nhiễm chất độc ở trong đất.
- Ngộ độc ở trẻ sơ sinh xảy ra khi trẻ ăn phải chất độc. Chất độc này sau đó sinh sôi bên trong bao tử.

Chứng ngộ độc thức ăn rất nguy hiểm vì nhiều người có thể bị bệnh do ăn thức ăn đã hỏng.

Các dịch ngộ độc thức ăn từ hai người trở lên thường là do thức ăn đóng lon tại nhà. Việc này xảy ra khi thực phẩm không được bảo quản đúng cách.

Các dấu hiệu ngộ độc là gì?

Các dấu hiệu ngộ độc bao gồm:

- Mắt mờ hoặc hoa mắt
- Nói líu nhíu
- Khó nuốt
- Khô miệng
- Yếu cơ

Những trẻ sơ sinh bị ngộ độc trông có vẻ mệt mỏi, chán ăn, khóc ư ứ, hoặc đi táo bón.

Đây là tất cả những dấu hiệu của chứng liệt cơ do nhiễm độc. Nếu để mặc không chữa, cơ ở cánh tay, chân hoặc ngực có thể bị liệt.

Các dấu hiệu ngộ độc thực phẩm có thể xuất hiện ngay sáu giờ sau khi ăn phải thực phẩm bị hỏng hoặc tới 10 ngày sau mới xuất hiện.

Chứng ngộ độc có chữa được không?

Có. Nếu được phát hiện sớm, chứng ngộ độc do thức ăn và vết thương có thể chữa được bằng thuốc kháng độc. Thuốc này có tác dụng ngăn chặn chất độc không xâm nhập vào trong dòng máu. Thuốc có thể giúp cầm bệnh, nhưng vẫn phải mất nhiều tuần để hồi phục. Thuốc kháng độc thường không được dùng để chữa chứng ngộ độc ở trẻ sơ sinh. Nếu gặp trường hợp ngộ độc nặng, bệnh nhân có thể cần dụng cụ thông gió để giúp thở. Sau vài tuần, chứng liệt sẽ đỡ dần.

Với chứng ngộ độc do thực phẩm, bác sĩ có thể làm cho bệnh nhân ói mửa hoặc bơm chất lỏng vào ruột của bệnh nhân để loại bỏ thức ăn bị hỏng ra khỏi cơ thể. Trường hợp ngộ độc qua vết thương có thể cần tới giải phẫu để loại bỏ nguồn vi khuẩn.

Trong một số trường hợp, các bệnh nhân bị ngộ độc nặng có thể bị khó thở và mệt mỏi trong nhiều năm. Đôi khi, bệnh nhân cần được trị liệu lâu dài để hồi phục. Trong vòng 50 năm qua, số người chết do chứng ngộ độc đã giảm từ 50% xuống còn 8%.